

# 中国西部人才开发基金会

---

中西人基函[2019]52号

## 关于组织开展“相守计划”2020年春节特别活动——“红指甲”团圆年的通知

四川古蔺县教育体育局、共青团古蔺县委、江西宁都县教育科技体育局、江西兴国县教育科技体育局、湖北竹山县教育局、湖北竹溪县教育局、云南大关县教育体育局、云南墨江县教育体育局、河北大名县教育体育局、江西安远县教育科技体育局：

“相守计划”公益项目经过五年的实践和探索，创造性地走出了一条独具特色的“五有”模式，形成了一整套项目核心价值体系，这是各方共同努力的成果，也为进一步推动“相守计划”项目打下了坚实基础。2019年，我们陆续推出“相守计划——七彩帆”活动、“红指甲关爱留守儿童”大型社会公益倡导活动，各县高度认同、组织有方，各校积极参与、设计了精彩纷呈的落地活动，丰富和活跃了校园文化。面对即将到来的2020年，我们期望“相守计划”项目取得新进展、新成效。值此新春佳节即将到来之际，我会倡导贵县所有教师、学生、家长在2020年春节期间开展“相守计划”春节特别活动——“红指甲”团圆年，活动以“红指甲”为标识，以抖音app为平台，通过拍摄制作短视频，将全家

人在 2020 年春节期間相聚的美好時刻記錄下來，並傳播出去。“紅指甲”是團圓年的標志物，短視頻是團圓年的展現形式，我們希望通過這個活動讓更多在外務工的父母回家與孩子們團聚，讓更多的父母認識到陪伴才是孩子成長中最重要禮物，讓父母和孩子們有更多主動、積極、有效的情感溝通，讓全家人在一起過一個幸福美好的團圓年。為便於各縣各校各家庭了解活動要點、掌握活動要領，現將有關事宜通知如下：

### 一、教育局工作安排

各縣教育局接此通知後，將此通知轉發至本縣全部學校，部署相關工作，留存活動素材（包括短視頻、美篇）。

### 二、學校工作安排

各校根據本校實際情況，**要求每班在放假前組織召開以“‘相守計劃’春節特別活動——‘紅指甲’團圓年”為主題的班會**，將“紅指甲團圓年”系列活動作為寒假作業安排布置，班會上詳細講解短視頻製作方法及拍攝方向。

### 三、寒假家庭作業

“‘相守計劃’春節特別活動——‘紅指甲’團圓年”包括五項活動，具體內容如下：

**一是看《紅指甲》**。全家人共同觀看微電影《紅指甲》，通過影片中兩家人聚與散的故事，倡導全家人要珍惜“聚”在一起的每一天，理解“散”也是充滿愛的“散”；**二是塗“紅指甲”**。全家人共塗（貼）“紅指甲”。2020 年春節期間，在拍視頻的時候，一次性地把左手大拇指指甲塗成紅色，或貼上

红色标志，以表达幸福、团圆、美好的心愿；三是拍《红指甲》。用抖音软件拍摄以“‘相守计划’春节特别活动——‘红指甲’团圆年”为主题的短视频，影片风格、拍摄手法不限，建议时长不超过60秒，短视频拍摄内容：全家福合影、共涂（贴）“红指甲”、欢度2020年春节、年夜饭等；四是传《红指甲》。将拍摄制作的“红指甲”短视频上传至抖音平台，文案中需包含#红指甲团圆年#字样，并@中国西部人才开发基金会。同时，在微信朋友圈广为转发，文案需包含“‘相守计划’春节特别活动——‘红指甲’团圆年”字样；五是赛“红指甲”。各县组织开展以“红指甲团圆年”为主题的评比大赛。比赛分为班赛、校赛、县赛、总赛。

#### 四、大赛评选办法

##### （一）班赛

- 1、参赛对象：学生、家长
- 2、大赛时间：2020年1月24日至3月10日
- 3、参赛作品：抖音短视频
- 4、奖项：“最佳人气奖”候选作品
- 5、评选方式：各班在2020年春季学期开学后组织召开主题班会，展示本班学生和家長制作的抖音短视频，根据抖音平台公布的点赞量进行排名（截止到3月10日24时），评出本班若干个“最佳人气奖”候选作品，推选到本校参评。

##### （二）校赛

- 1、参赛对象：学生、家长
- 2、参赛作品：抖音短视频

3、奖项：最佳人气奖

4、评选方式：根据抖音平台公布的点赞量，将各班推选出的候选作品进行排名，每校评选出5—10个“最佳人气奖”，上报至县教育局。

5、奖励：每县1000个。获奖者将获得由中国西部人才开发基金会颁发的荣誉证书。

### **（三）县赛**

1、参赛对象：所有参与“红指甲团圆年”活动的学校

2、参赛作品：“‘相守计划’春节特别活动——‘红指甲’团圆年”为主题的美篇

3、奖项：优秀美篇奖

4、评选方式：各校制作有关“红指甲团圆年”活动的美篇，3月10日前提报至县教育局，县教育局对各校提报的美篇进行评比。

5、奖励：每县若干个。获奖者将获得由中国西部人才开发基金会颁发的荣誉证书。

### **（四）总赛**

1、参赛对象：各县教育局及团县委

2、参赛作品：“‘相守计划’春节特别活动——‘红指甲’团圆年”为主题的视频

3、奖项：优秀视频奖

4、评选方式：各县教育局制作“红指甲团圆年”的视频，凡向我会提报视频的教育局，都将获得“优秀视频奖”。

5、奖励：获奖者将获得由中国西部人才开发基金会颁发

的荣誉证书，并获得相应的物质奖励。

## 五、注意事项

1、此次“红指甲团圆年”是全国“相守计划”春节特别活动，也是“开口有益”“上网有技”“下笔有神”“动手有能”“合作有爱”五有内容和技能的集中综合展示，和各县各校活动成果的集中展示，有意义，有趣味，参与性强，成果展现方式好。望各县、各校抓好动员组织展示评比工作，掀起本县、本校“相守计划”的新热潮。

2、请各县教育局在4月15日前将获奖的抖音短视频以截图形式（包含点赞量）、美篇、视频打包发送我会。

3、大赛所有参赛作品必须都为原创作品，不得抄袭，否则取消资格。

4、各县、各校可根据情况，在总体要求的前提下，自主进行活动的推动、督导、评比、奖励及宣传。

5、我会对本次大赛拥有最终解释权。

附件：制作“红指甲团圆年”短视频指引

中国西部人才开发基金会

2019年12月13日



附件：

## 制作“红指甲团圆年”短视频指引

### 一、用抖音 app 制作短视频方法

- 1、在手机上下载抖音 app。
- 2、在首页点击右下角“我”，进入个人页面。
- 3、点击个人页面中间“+”号，选择“拍 60 秒”视频，长按红色按钮，进行视频拍摄，松开红色按钮，拍摄完成。点击右边“√”，可选择配乐，之后点击“下一步，进入发布页面。
- 4、发布页面可在右侧选择视频封面，可在左侧填写文字、**添加话题#红指甲团圆年#、@中国西部人才开发基金会**。之后点击右下方“发布”，即发布完成。
- 5、在个人页面，能够看到已发布的视频，点击视频右下方三个原点符号，可进行转发和分享。点击“保存本地”可将视频保存至相册，点击“复制链接”可将本视频的链接进行复制。

### 二、短视频拍摄方向

让家庭中的每个人都成为视频中的主角，让每个人都成为专业的摄像师，共同拍摄生活中的“红指甲”。视频具体内容如下：

#### （一）视频一：全家一起观看微电影《红指甲》

- 1、拍摄全家人一起观看《红指甲》的小视频，要有全家人围坐的镜头及《红指甲》电影的镜头。
- 2、视频声音可收录原音，也可配音乐。

### 3、视频文字参考：

又是一个团圆年，今年，我们全家一起观看《红指甲》。

全家人一起看《红指甲》，温暖的电影，温暖的家人，温暖了我的心。

### **(二) 视频二：全家一起涂（贴）“红指甲”**

1、拍摄家人互相涂红指甲和贴红指甲的特写镜头，同时进行语言交流和沟通，如：

妈妈，我给您涂个红指甲，老师说了，红指甲就是团团圆圆。

宝贝，爸爸给你贴个红指甲，不管爸爸走到哪里，爸爸的心就像红指甲一样，永远在你身边。

2、视频声音用原音，无需配音乐。

### 3、视频文字参考：

广播里说，今年的公益主题是“红指甲”，老师也说，涂上“红指甲”，过个团圆年！今年过年，我们全家涂色“红指甲”，有“红指甲”的团圆年，更有爱！

### **(三) 视频三：家庭最美好的镜头和画面**

1、拍摄在春节期间最有爱、最美好并带有红指甲的画面。如：一起看书、一起包饺子、一起吃年夜饭、一起贴春联、贴福字等等。需要先聚焦“红指甲”的特写画面，之后距离拉远到整体画面，或先拍摄整体画面，之后镜头拉近到红指甲特写画面。同时进行语言互动交流，如：

妈妈看，我包了一个月亮饺子，好看吗？

爸爸，春联贴歪啦，要向左一点。

2、视频可用现场原音，如原音收录效果不好，也可以配音乐。

3、视频文字参考：

和和美美一家人，团团圆圆过大年，你看到我们的“红指甲”了吗？

红色是爱、是团圆、是喜庆，“红指甲”也是！

#### **（四）视频四：“红指甲”全家福**

1、拍摄“红指甲”全家福视频，全家人一起将左手大拇指竖在胸前，或做不同的造型及动作。

大家一起说一句祝福语，如：“团团圆圆一家人，有爱就有红指甲”“涂上红指甲，祝愿全国的留守儿童都过一个美好的团圆年”。

2、视频用现场原音。

3、视频文字可用祝福语的话语。

#### **（五）视频五：“红指甲”创意镜头**

拍摄除上述四种小视频外的其他“红指甲”创意视频。

### **三、注意事项**

1、以上视频发出时，应添加话题**#红指甲团圆年#**，@**中国西部人才开发基金会**。

2、为便于统计短视频的点赞量，建议各校学生、家长在发布短视频的文字中备注本县本校名称。

3、各位学生、家长也可在上述指引之外，自行创意拍摄制作。